

# Posilněte zdraví svých kolegů

vzdělávacími aktivitami od Loono

[www.loono.cz/firmy](http://www.loono.cz/firmy)

loono

# Loono

- **Tým mladých lékařů a studentů medicíny**
- **Máme 10 let zkušeností s edukací laické veřejnosti**
- **Získali jsme záštitu 1. LF UK a máme široký network předních českých odborníků**
- Jsme vaším partnerem **v ESG nefinančním reportingu**
- **Nestrašíme, komunikujeme jednoduše, srozumitelně a pozitivně.**
- Naše činnost a cíle se opírají **o strategický rámec MZ ČR a Evropské unie.**



1. LÉKAŘSKÁ  
FAKULTA  
Univerzita Karlova

# Kdo vás bude školit

- Naše školení vede **tým nadšených a zkušených mediků, zdravotních sester a mladých lékařů.**
- Objednáním školení, **podporujete nejen misi Loono,** ale spolu s námi také rozvíjíte novou generaci lékařů, kteří vnímají prevenci jako důležitou součást své klinické praxe.



#medicsofloon



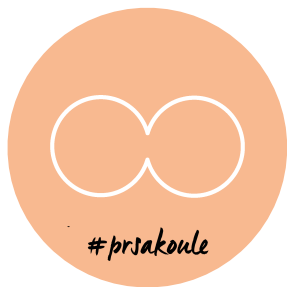
*"Představte si místo, kde člověk získává inspiraci a motivaci ve studiu, v práci a hlavně v péči o sebe a své zdraví. Člověk se setkává se speciálními lidmi a jejich životními příběhy. A Loono? Loono je pro mě přesně tím místem."*

**Kieu My Chau**

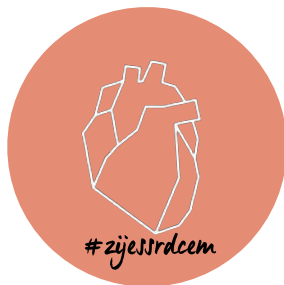
**Jak to bude probíhat?**

*loco*

# 1. Vyberte si téma školení



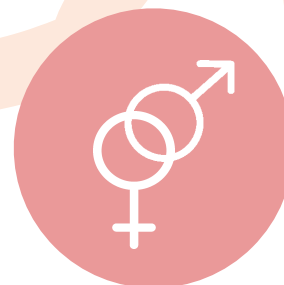
**Prevence  
rakoviny**



**Prevence infarktu  
a mrtvice**



**Duševní  
zdraví**



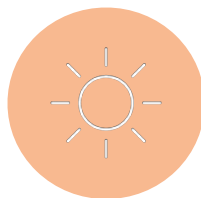
**Ženské a mužské  
zdraví**



**Diabetes  
a obezita**



**První  
pomoc**



**Zdravá  
kůže**



**Demence  
a Alzheimerova choroba**



**Zdravý  
životní styl**

## 2. Vyberte si **formát školení**

- **Workshop / webinář 90 min**
- **Zkrácený workshop 45 min**
- **Edukační stánek**
- **Dny zdraví s Loono**
- **Beseda s odborníkem**
- **E-learningový kurz**
- **Prevence na míru**



# **Formáty** edukačních aktivit

# 1

## Workshopy a webináře

- **Ideální formát pro Dny zdraví či teambuilding**
- **Možnost zapojit až 50 účastníků**
- **Za 60 - 90 minut se dozvíte:**
  - jak vážným nemocem předcházet a jak je odhalit
  - co dělat, když se objeví u vás nebo vašich blízkých
  - kam a kdy chodit na preventivní prohlídky

cena od  
**21 000 Kč**  
bez DPH





# 2

## Krátký workshop / webinář

- **Nemáte dostatek času? 45 min formát je volba pro vás!**
- **Možnost zapojit až 50 účastníků**
- **Příklady krátkých formátů:**
  - Zdravá kůže
  - Zdravé střevo
  - Vše o prsou / vše o varlatech
  - Prevence cukrovky
  - Syndrom vyhoření



cena od  
**12 000 Kč**  
bez DPH

# 3 Edukační stánek

- **Chcete zapojit více zaměstnanců?  
Objednejte si stánek na 3 hodiny**
- **Vhodné pro 100+ účastníků**
- **Příklady témat pro stánek:**
  - Prevence rakoviny #prsakoule
  - Prevence infarktu a mozkové mrtvice
  - Reprodukční zdraví
  - Duševní zdraví
  - První pomoc



cena od  
**36 000 Kč**  
bez DPH

# 4 Beseda s odborníkem

- **Chcete jít více do hloubky?  
Zorganizujeme pro vás besedu**
- **Délka trvání besedy je 60 - 90 min**
- **Spolupracujeme s TOP odborníky**
  - MUDr. Štěpán Hrňa - dermatovenerologie
  - MUDr. Adam Kulhánek - adiktologie
  - MUDr. Petra Steyerová - mamologie
  - Ing. Karolína Fourová - výživa
  - RNDr. Renata Hüttelová - neplodnost



cena od  
**38 000 Kč**  
bez DPH

# 5 Dny zdraví s Loono

- **Individuální konzultace a edukace u vás v kanceláři**
- **Kapacita 30-35 osob/den**
- **Vyberte si oblast:**
  - Dermatolog - konzultace znamének
  - Nutriční specialista - měření přístrojem InBody
  - Optometrista - konzultace kvality zraku
  - Fyzioterapie - individuální konzultace, podologie
  - Ergonomie - nastavení pracovního prostředí



cena od  
**25 000 Kč**  
bez DPH

# Oblasti Dnů zdraví

## **Fyzioterapie / Ergonomie**

Individuální konzultace s fyzioterapeutem  
Nastavení pracovní plochy

## **Dermatologie**

Celotělová konzultace pigmentových skvrn  
pomocí dermatoskopu

## **Nutriční poradenství**

Měření na přístroji InBody  
Interpretace výsledků, konzultace jídelníčku

## **Optometrie**

Měření zrakových funkcí  
Konzultace zrakových vad

Tyto akce mají povahu konzultací se zaměřením na prevenci a edukaci klienta

# 6 E-learningové kurzy

- **Interaktivní online edukační cesta s kvízy, podcasty a infografiky**
- **Provází MUDr. Kateřina Šédová**
- **Kurz obsahuje 5 oblastí:**
  - Zdravé srdce
  - Prevence rakoviny
  - Dobré nitro - duševní zdraví
  - Reprodukční zdraví
  - Zdravé zuby a plíce



cena  
**400 Kč /os.**  
nad 250 osob  
sleva

7 dní  
demo verze  
zdarma

[proved'te mě  
kurzem](#)

# 7

## Prevence na míru

- Vytvoříme vám **edukační plán na míru**
- Připravíme **poutavý obsah pro vaše kanály a interní platformy**
- **Plán doplníme o konzultace**
  - Dermatolog - konzultace znamének
  - Nutriční specialista - měření přístrojem InBody
  - Optometrista - konzultace kvality zraku
  - Fyzioterapie - individuální konzultace, podologie
  - Ergonomie - nastavení pracovního prostředí



cena  
**individuálně**

# Náš bestseller

Začínáte a nevíte, jak téma prevence svým kolegům představit?

Zvolte **Workshop #prsakoule**

- **2 000+** proškolených firem
- **90+** nádorů odhalených včas
- 8 mezinárodních ocenění
- Interaktivní modely & diskuze
- Sáhnul si i Jan Kraus :-)





Kde jsme již školili

Deloitte. SKANSKA



Nadace  
Vodafone  
Česká republika



Alma  
Career.



Česká televize



KB



OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ  
POJIŠŤOVNA



PUBLICIS  
GROUPE

# Říkají o nás

„Nepřestávejte a dělejte vaši práci stejně detailně, lidsky a srdcem, jako doposud! Musím za HR pochválit výběr školitelů - jsou to lidé na svém místě a na hromadu našich otázek měli elaborované odpovědi. A co kolegové? Odcházeli nadšení, feedbacková data nám ukázala 100 % spokojenost. Loono, dostalo jsi nás. Moc děkujeme a těšíme se na opakování!“

**Tereza Tkáčová**  
HR Specialist



"Jelikož nám na zdraví našich kolegyň a kolegů velmi záleží, pravidelně pro ně ve spolupráci s Loono organizujeme nejrůznější workshopy či prohlídky se specialisty již od roku 2019. Workshopy od Loono jsou u nás velmi oblíbené, protože umí předávat důležité informace praktickou a záživnou formou. Lektoři jsou vždy připraveni zodpovídat i doplňující dotazy a umí svým výkladem zaujmout publikum. Pokud chcete vzdělávat své kolegy či zaměstnance o prevenci a zdraví, Loono je ta správná volba."

**Veronika Brožek**  
General Manager

**C L I F F O R D  
C H A N C E**

řispěj na  
darujme.cz

ly/Darujme!0000

DARUJ

www.loo

Nakup na  
E-shopu

shop.loo.cz



## Školení, které pomáhá dál

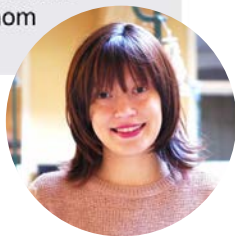
Díky jednomu školení u vás můžeme uspořádat  
zdarma 2 workshopy ve školách.

I vy tak automaticky přispíváte k šíření osvěty o zdravotní prevenci.

# Příběhy, na kterých záleží

Len vďaka vám som si cca 6 týždňov po absolvovaní vášho workshopu nahmatala malú bôľičku v pravom prsníku. Momentálne som po úspešnom odstránení nádoru a čaka ma liečba. Patrí vám obrovské ďakujem za vašu prácu, len vďaka vám som to zistila hneď na začiatku a nádor sa podarilo odstrániť v počiatočnom štádiu. Denisa D.

**Denisa, 27 let**



Vážená slečno, můj syn si sáhnul na své #prsakoule (jak říkáte vy). Vypadá to zlobně, zítra jde na operaci a je mu teprve 17 let. Inspirujte dál mladé lidi, aby mysleli na své zdraví. S úctou Petr L.

**David, 17 let**



Ahoj Míšo. Včera mě pustili z nemocnice domů. V úterý mi laparoskopicky vyndali dermoid 5x6 cm i s kouskem vaječniku. Na preventivní prohlídku na gynekologii jsem se totiž dokopala po 2 letech!!!!!! po vašem workshopu v J. Hradci. Díky ❤️

**Eva, 24 let**

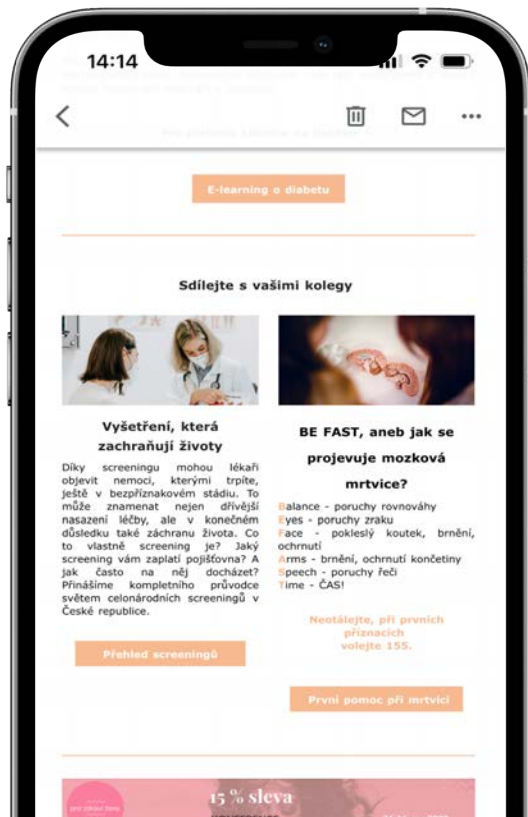


**Staňte se součástí naší mise.  
I vy můžete vašim kolegům  
zachránit život.**

**Zůstaňte s námi ve spojení**

*loco*

# Odebírejte ZDRAVÍčko

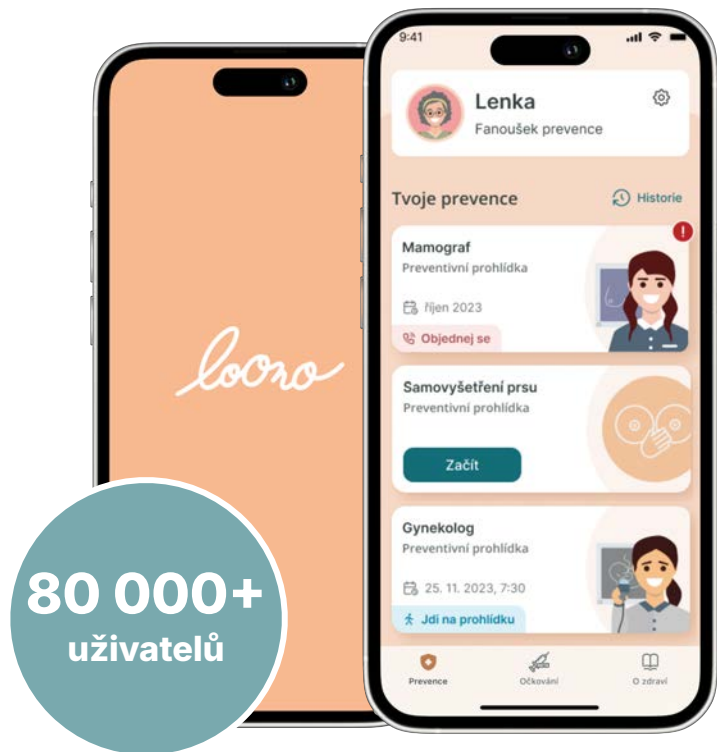


Naše tipy vám do schránky přistanou **jednou za dva měsíce a vám tak už nic na poli prevence neunikne!**

## Pravidelné rubriky:

- Sdílejte s vašimi kolegy - články, podcasty
- Novinky o tématech a formátech školení
- Věděl/a jste, že...
- Pozvánky na každoroční Snídani s Loono

# Stáhněte si aplikaci **Preventivka**



- **Připomíná preventivní prohlídky, kontroly u lékaře či očkování**
- **Naučí a připomene samovyšetření prsu, varlat, kůže**
- **Přehledná databáze informací o zdraví a prevenci**



# Objednejte si školení

Rádi byste si objednali  
vzdělávání od Loono?

Ozvěte se nám!

Naši činnost můžete podpořit také na



DARUJME.CZ

[bit.ly/PodporitLoono](https://bit.ly/PodporitLoono)



**Markéta  
Zemková**

**Edukační aktivity**

736 528 477

[workshopy@loono.cz](mailto:workshopy@loono.cz)



**Lucie  
Dévová**

**Edukační aktivity**

607 992 449

[lucie.devova@loono.cz](mailto:lucie.devova@loono.cz)